

ÚVODNÍK



Vážení spoluobčané,
poprvé v letošním roce můžete na stránkách naší Návsi získat aktuální informace o dění v obci. Stejně jako v letech předchozích, tak i pro ten letošní rok je připravena celá řada akcí. Přestože je stále zimní období, příprava venkovních investičních projektů je v plném proudu. Rád bych v tuto chvíli připomněl některé z nich. Jedná se především a výstavbu nové tělocvičny, která přinese určité omezení provozu v okolí školy a měla by být zahájena hned na začátku jara. Po ukončení tradiční pouti se začne s úpravou prostranství před hasičárnou, včetně obnovy a vylepšení dětského hřiště v parku, ale také výstavby nové dráhy pro kolečkové brusle či dětská kola.

Věřím, že nenastanou při výstavbě neočekávané komplikace a budeme moci vše zprovoznit tak, aby centrum naší obce v nové podobě mohlo být využíváno již během letních prázdnin. Obec je připravena také na opravy některých místních komunikací, ale o tom již na dalších stránkách či v některých příštích vydáních. Rád bych Vás také pozval na jednání zastupitelstva, kde se můžete dozvědět další podrobnosti. Přeji Vám příjemný zimní čas a za nedlouho i počátek jara.

**Váš starosta
Pavel Karpíšek**

STŘED OBCE VÝRAZNĚ ZMĚNÍ SVOJI TVÁŘ

Podoba prostranství před hasičárnou se začne měnit hned začátkem letošního května, tedy hned po skončení tradiční vejprnické pouti. Dle informací od starosty Pavla Karpíška se jedná o kompletní úpravu prostor mezi budovou obecního úřadu a hasičárnou, a to včetně dvora obecního úřadu. Mělo by zde vzniknout parkoviště pro krátkodobé parkování. Úpravou dojde také k posunu vjezdu na parkoviště tak, aby byl zajištěn bezproblémový výjezd zásahového hasič-

ského vozu. Upravovat se bude částečně i sousedící park.

Součástí projektu je totiž výstavba dráhy pro bruslaře či malé cyklisty. Vzhledem ke změně dispozice prostranství dojde k určité úpravě a posunu stávajícího dětského hřiště. „Celá akce je připravena na poměrně krátkou dobu realizace. Chceme, aby bylo možné vše využívat dětmi již v době letních prázdnin,“ upřesňuje starosta Pavel Karpíšek.

oú



AUTOBUSEM MÍSTO VLAKEM

**Od 1. března - 30. 5. května 2018
a pak znovu od 20. září do 29. září 2018**

čeká na cestující na železniční trati Plzeň – Domažlice nepřetržitá výluka v úseku Pl-

zeň – Vejprnice. Osobní vlaky budou nahrazeny náhradní autobusovou dopravou. Důvodem výluky je 3. etapa stavby uzlu Plzeň (přesmyk).

oú

NOVÉ ZASTÁVKY A ZMĚNY JŘ LINKY 55 A 66

Nové autobusové zastávky s názvem Waltrava byly na konci roku 2017 vybudovány na výjezdu z Plzně ve směru na Vejprnice. Vzhledem k tomu, že se tyto zastávky nachází na naší vejprnické lince č. 55, požádali jsme o možnost zařazení těchto nově vzniklých zastávek také do naší linky. Naši žádosti bylo vyhověno, a tak se změnou jízdních

řádů, tj. konkrétně od 4. 3. 2018, dojde k obsluze nově vybudovaných zastávek ve Skvrňanech rovněž vejprnickou linkou č. 55. Upozorňujeme občany, že zastávky WALTRAVA jsou na znamení!!!

Nové jízdní řády jsou k dispozici ke stažení na webových stránkách obce a facebooku.

oú

ZÍSKALI JSME DOTACI NA OPRAVU HASIČSKÉ ZBROJNICE

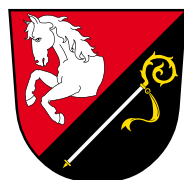
Na začátku roku 2017 byla vyhlášena dotační výzva Ministerstva zemědělství na zemědělské historické dominanty a hasičské zbrojnice. Konkrétně se jednalo o podprogram na „Údržbu a obnovu významných zemědělských historických dominant jedinečného charakteru a hasičských zbrojnic“. Hasičská zbrojnice v naší obci, která je součástí budovy OÚ, byla dle dochovaných dokladů dostavěna a předána do užívání jako přístavba tehdejšího MNV v roce 1967, přičemž s její výstavbou bylo započato již v roce 1957.

„Rok dokončení výstavby, konkrétně do 31. 12. 1992, byl jednou z podmínek, který limitoval oprávněné žadatele, mezi které

patřily i obce do 5 tis. obyvatel, k podání žádosti o dotaci“ konstatuje místostarostka obce Věra Sihelská a doplňuje. „Samozeřejmostí byla i nutnost oprav“. Vzhledem k tomu, že jsme splnili veškeré podmínky pro poskytnutí dotace, byla v únoru 2017 podána žádost o dotaci na Ministerstvo zemědělství na opravu podlah, stěn a výměnu elektroinstalace v prostorách hasičské zbrojnice. Na konci roku 2017 jsme byli vyrozuměni o úspěšnosti naší žádosti a poskytnutí dotace ve výši 529 200,-Kč. Předpokládaný termín zahájení prací je naplánován na polovinu března s termínem dokončení do 20. 4. 2018.

oú

Z JEDNÁNÍ RADY OBCE VEJPRNICE



Rada obce Vejprnice, ve složení Ing. Mgr. Pavel Karpíšek, Ing. Věra Sihelská, Ing. Petr Váchal, Ing. Miroslav Doležal a p. Jiří Valenčat, projednávala na zasedáních konaných v měsících listopad – leden 2018 níže uvedené body.

Jednání č. 70 22. 11. 2017

ROV schválila:

- smlouvu o nájmu a provozování vodohospodářského majetku se společností Vodárna Plzeň na 2 roky od 1. 1. 2018
- návrh nájemní smlouvy s ČD na pozemky pro cyklostezku

ROV vzala na vědomí:

- rozhodnutí o poskytnutí dotace MV ČR na výdaje hasičů – 8.747,-Kč
- informace od společnosti EKO KOM a.s. – odměna za vytrídění odpadů za 3. čtvrtletí 2017 pro obec – 112.798,-Kč

Jednání č. 71 14. 12. 2017

ROV schválila:

- návrh rozpočtového opatření č. 5 / 2017
- návrh rozpočtu ZŠ a MŠ Vejprnice na rok 2018
- návrh střednědobého výhledu rozpočtu ZŠ a MŠ Vejprnice na roky 2018 – 2020
- rozhodnutí KÚ PK o poskytnutí finančního příspěvku na hospodaření v lesích – 14.984,-Kč

ROV vzala na vědomí:

- metodický návod od MV ČR k problematice GDPR

Jednání č. 72 8. 1. 2018

ROV schválila:

- rozhodnutí o poskytnutí dotace od Ministerstva zemědělství ČR na akci „Údržba a obnova hasičské zbrojnice – obec Vejprnice“ – 529.200,-Kč
- zprávu o posouzení a hodnocení nabídek na akci „Parkoviště za OÚ“ – 5.497 tis. bez DPH
- vyhlášení „Programu podpory zájmové činnosti“ pro ro 2018

ROV vzala na vědomí:

- rozpis příspěvku na výkon státní správy ze státního rozpočtu na rok 2018 – obec Vejprnice 1.724 tis. Kč
- informace od ČD a. s. o nepřetržité výluce v úseku Plzeň – Vejprnice v termínu 1. 3. – 30. 5. 2018 (bude nahrazeno autobusy)

Jednání č. 73 22. 1. 2018

ROV schválila:

- návrh dodatku č. 4 se společností DYBS Plzeň s.r.o. na akci „Úpravy Křimická 2016“ – méně práce 253 tis. bez DPH

ROV vzala na vědomí:

- žádost o sdělení od KÚ PK, zda je obec provozovatelem veřejného pohřebiště, dále o nutnosti dát do souladu řád veřejného pohřebiště s novelou zákona o pohřebnictví.

oú



ZAHÁJENÍ SVOZU BIO ODPADU

V měsíci dubnu bude opět zahájen svoz BIO ODPADU v již nastaveném režimu. První den svozu je naplánován na pátek 13. 4. 2018. Svozy BIO ODPADU budou opět korespondovat se svozem komunálního odpadu jednou za 14 dní, tj. konkrétně každý lichý pátek v měsíci. Na sídlištích platí stále pro kontejnery (1100l) na komunální a BIO odpad týdenní svoz.

oú

HAUSER

Hledáme pracovníka pro řízení a přípravu výroby

- Nutná znalost výkresové dokumentace
- Vítaná praxe na CNC strojích a v programech 3D Solid Edge (AutoCad)

Osobní návštěva nutná po dohodě
na tel: 606 162 770

HAUSER CZ s.r.o.
Tlučenská 8, Vejprnice
www.lhauser.com

 **Česká pošta**

Pošta ve Vejprnicích oznamuje změnu telefonního čísla. Uložte si toto nové číslo – **954 233 027.**

„LYŽÁK 2018“ - VYDAŘENÝ ZIMNÍ OZDRAVNÝ POBYT



Začátkem ledna jsme vyrazili s dětmi na zimní pravidelný pobyt - ZOP. Během dvou týdnů se na něm vystřídali žáci od pátých do devátých tříd. První týden odjely do Železné Rudy (na Belveder) starší ročníky základní školy, konkrétně ročníky 7., 8. a 9. třídy. Druhý týden patřil žákům 5. – 6. tříd. Během dvou týdnů strávených na svazích lyžařského areálu Nad Nádražím a Belvederu nám hory na vlastní kůži umožnily vyzkoušet nástrahy zimního počasí. Počasí jsme zažili rozmanité: sluníčko, sněhové



přeháňky střídající se s deštěm, a vichřicí. S tím i souvisejí variabilní změny povrchu sjezdovky - od zmrzlé přes jarní firn až po prašan.

Výuka na svahu byla pestrá. Žáci měli možnost od úplných začátečníků až po pokročilé lyžaře či snowboardisty s radostí pracovat na svém pokroku převážně herní



formou, kdy jsme využívali průpravná cvičení na svahu ke zdokonalení techniky. Kromě výuky na svahu jsme jedno odpoledne vyrazili na výlet do Železné Rudy. V rámci využití času mimo svah jsme žákům zařadili do lyžařského výcviku i doprovodný program, kdy si zkusili tradiční i netradiční (nejen sportovní) aktivity na sněhu. Závěrem je nutno podotknout, že kdo vyrazí na ZOP už v páté třídě má možnost se během dalších let zdokonalovat, rozvíjet a s radostí úspěšně sjíždět svahy. **ZŠ**

PŘELOM ROKU VE VEJPRNICKÉ ŠKOLE

Strom splněných přání byl jednou z posledních společných akcí loňského roku. Předškoláci z Fialové třídy si spolu se svými staršími kamarády vyzkoušeli tradiční vánoční zvyky jako je krájení jablíček, házení střevícem nebo pouštění lodiček. Připomněli si ale také to, že ne všechny děti mohou slavit svátky s rodinou. Právě jim, dětem z dětských domovů, vyrobili přání pro Ježíška, která pak pověsili na vánoční strom a společně zazpívali koledy.

V úvodu letošního roku byla na programu přírodovědná expedice. Jejím posláním bylo seznámit se s životem lesní zvěře v zimě, ale také zvládnout fyzicky náročnější pochod v přírodním terénu.

Na cestu směrem k vejprnické pískovně vyrazily děti z Červené a Bílé třídy za doprovodu školáků ze II. A. Sněhová nadílka zpříjemňovala cestu stejně jako pravidelné zastávky. Na nich jsme se seznamovali

s jednotlivými druhy lesních zvířat, jejich potravou i způsobem života. Do cíle vycházky jsme dorazili s dobrou náladou a hlavně s chutí přilepšit zvířátkům v časech, kdy sehnat něco na zub stojí opravdu hodně sil. Krmelec jsme zaplnili různými dobrotami od jablíček až po mrkev, nezapomněli jsme přilepšit ani ptáčkům v krmítku.

Příroda kamarády potřebuje. A protože je jen malý kousek od nás, určitě se za ní a za jejími obyvateli půjdeme zase podívat.

Bc. Lenka Hirschnerová



POUŤ SE BLÍŽÍ

I letošní rok nás čeká vejprnická pouť, která je jednou z nejnavštěvovanějších poutí na Plzni severu. Zaznamenali jsme několik dotazů ohledně termínu a tak Vás s předstihem chceme informovat, že tentokrát vychází na víkend **28. 4. a 29. 4. 2018**. Pro ty, kteří si pro sebe zaznamenávají měnící se tvář naší obce, to bude jedna z posledních příležitostí, zachytit na video či foto záznam stávající podobu návsi. O tom co, kdy, a kde si víc přečtete na straně 1. **OU**



HODNOCENÍ ČINNOSTI OBECNÍ KNIHOVNY ZA ROK 2017

• **Hlavní činnost** - V loňském roce se do naší knihovny zaregistrovalo 401 čtenářů, z toho 142 dětí. Knihovnu v tomto roce celkem navštívilo 4719 návštěvníků, z toho 87 návštěvníků využilo v knihovně veřejný internet. V současné době má knihovna ve svém fondu 13 524 svazků knih a brožur. V roce 2017 přibýlo do přírůstkového seznamu knihovny 301 nových knih. Odebíráno v tomto roce bylo 14 titulů periodik. Čtenáři si v loňském roce vypůjčili celkem 19723 výpůjček knih a časopisů.

• **Kulturní a vzdělávací akce** - V dnešní době počítačů, tabletů a chytrých telefonů přesvědčit děti ke čtení je stále složitější úkol. Pomocí různých programů a besed se knihovna snaží ukázat dětem nejenom důležitost čtení, ale ujistit je, že čtení může být i zábava. V loňském roce se v knihovně uskutečnilo 26 kulturních programů pro žáky naší školy. Kromě již tradičního pasování prvňáčků na čtenáře, si předškoláci zahráli na Večernička, žáci 4. ročníků cestovali do středověku, žáci 3. tříd se seznámili s historií naší obce a žáci 2. ročníků si v knihovně připomněli zásady slušného chování.

Ve vánočním období se v knihovně uskutečnila tvořivá dílnička, kde si děti vyrobily malou vánoční dekoraci. Během těchto akcí si knihovnu prohlédlo 655 dětských návštěvníků.

• **Rekonstrukce a vybavení knihovny** - V prvním čtvrtletí loňského roku byla knihovna kompletně zrekonstruována. Byly odizolovány a sanovány všechny zdi a podlahy, zbouraly se některé přičky a částečně se změnilo dispoziční řešení. Knihovna tak získala větší prostor právě na pořádání besed s dětmi. Je zde nová podlahová krytina, elektrické rozvody, stropní podhledy

a osvětlení i nové dřevěné regály na knihy. Knihovna má nyní krásné, moderní a důstojné prostory.

Vážení spoluobčané přijďte se podívat a stát se našimi novými čtenáři. Nebudete zklamáni. Další informace získáte na webu naší knihovny:

www.knihovnavejprnice.webk.cz

Dana Černá - knihovnice



OHLÉDNUTÍ ZA ADVENTEM VE VEJPRNICÍCH



Nový rok 2018 je již v plném proudu a vánoční svátky již několik měsíců za námi. Přesto si pojďme společně krátce připomenout, jak jsme prožívali adventní čas v naší obci. Pomyslný start té pravé předvánoční atmosféry máme již tradičně spojen s rozsvícením vánočního stromku v zahradě ZŠ při příležitosti konání vánočního jarmarku. Ten letošní jarmark byl v pořadí již desátý a opět neklamal. Žáci ZŠ si pro nás připravili ve spolupráci se svými učiteli pestrou nabídku dárečků, ozdob v duchu vánoční tematiky a nechybělo ani občerstvení v podobě domácí vánočky a svařáku.

I tentokrát se přišel přesvědčit o šikovnosti našich dětí velký počet rodičů a prarodičů, kteří si nenechali ujít příležitost navští-

vit a zakoupit si připravené výtvary a zároveň se tak trochu naladit do vánoční pohody. Jubilejní ročník vánočního jarmarku byl zakončen slavnostním rozsvícením vánočního stromku za doprovodu koled v podání žáků ZŠ.

Další jubilejní tradiční vánoční akcí byla Vánoční cena v tlaku na lavici, kterou již po čtyřicáté pořádal 16. 12. oddíl silového trojboje TJ Sokol Vejprnice v sále restaurace Formanka. Po sportovních zážitcích patřila neděle 17. 12. vánočnímu koncertu v barokním kostele sv. Vojtěcha. Tentokrát jsme se mohli zaposlouchat do vánočních koled v podání žáků vejprnické základní školy a poté následovalo vystoupení známého hudebníka a zpěváka Petra Koláře. Pro návštěvníky koncertu byl v poměrně chladném počasí, kdy nechyběla ani sněhová přeháňka, připraven na zahřátí čaj, svařák a na ochutnávku perníčky.

Vánoce jsou především o radosti a tu umí naše vejprnické děti rozdávat víc než dost. Důkazem bylo krásné vánoční hudební vystoupení žáků 2. a 3. tříd naší ZŠ v domově poklidného stáří BACULUS a poté v domě s pečovatelskou službou rozdávaly radost děti z mateřské školky, ty nejen zazpívaly několik vánočních koled, ale také zatanco-

valy. Odměnou jim byl velký potlesk klientů obou domovů a připravené sladkosti. O závěrečné překvapení se opět postarali jak žáci ze ZŠ, tak děti z MŠ. Všichni si připravili pro klienty domovů malý dárek, který sami vytvořili a předali.



To už chybělo jen několik málo dnů do Štědrého dne, a tak aby to čekání na Ježíška dětem ubíhalo „rychleji“, byl pro ně připraven v naší knihovně pestrý program v podobě vánočního tvoření. Den před Štědrým dnem patřil opět sportu. Fotbalový klub SK SLAVIA Vejprnice připravil pro své příznivce v pořadí již 3. Vánoční fotbalový turnaj, který byl poslední adventní akcí ve Vejprnicích.

oú

SPOLEČNĚ ROZSVÍTÍME VEJPRNICE



A je dobojováno. V měsíci prosinci jsme v době adventu vyhlásili soutěž o nejkrásnější vánočně vyzdobený dům. Nezávislá porota složená z žáků ZŠ a MŠ vybrala vítěze. Žákům ze ZŠ a dětem z MŠ se nejvíce líbila vánoční výzdoba manželů Peštových. Cenu, poukaz na hodinovou projíždku limuzínou, předala místostarostka obce Věra Sihelská spolu s dětmi ze ZŠ. Moc gratulujeme a přejeme příjemný zážitek!

ÓU



MASOPUST V KNIHOVNĚ

Masopust, byl další akcí naší knihovny, zaměřenou na historii a dodržování tradic. Žáci naší školy měli možnost si 13. února vyzkoušet některé masopustní tradice. Postupně vyráběli originální masky, plnili falešné jaternice a vyzkoušeli si pohyb ve dvojicích v tradiční masopustní masce koně. Mohli také ochutnat masopustní pečivo boží milosti, které jim napekla paní knihovnice. Samozřejmě došlo i na masopustní veselí, tančilo se a skotačilo.

D. Černá



NAŠI JUBILANTI

Naše, byť pozdní přání, budiž všem mladším připomenutím, kolik spoluobčanů Vašeho úctyhodného věku v naší obci žije. Přejeme do dalšího období zdraví a spokojenost, radost ze všeho, co vás potěší.

LEDEN

Stružinský Václav	80 let
Lavička Vladimír	81 let
Korotvička Jaroslav	82 let
Míčková Božena	82 let
Šmatová Jiřina	83 let
Šmídová Anna	84 let
Böhmová Marie	85 let
Bauerová Jaroslava	86 let
Vydrová Jaroslava, MUDr.	86 let
Hellerová Anna	89 let
Valentová Jaroslava	89 let
Klímová Margita	90 let
Boublíková Jarmila	93 let
Mastná Marie	98 let

ÚNOR

Kovanda František	80 let
Peroutka Miloslav	82 let
Karasová Karolina	82 let
Götzová Růžena, MUDr.	82 let
Mlejnecká Anna	85 let
Ryšavý Zdeněk	86 let
Mičulka Josef	87 let
Fialová Zdeňka	87 let
Hanáková Miroslava	88 let
Zeithaml Miroslav	88 let
Hlaváč František	89 let
Šantorová Jiřina	91 let
Melicharová Marie	91 let
Hezoučký František	93 let



Sice již druhý v pořadí, ale jediný ples v obci, byl ten myslivecký. Měl výbornou atmosféru, hudbu a zejména pro všechny návštěvníky bohatou a uspokojující tombolu. Napište si do kalendáře, že na něj příští rok nezapomenete.

NÁVES, zpravodaj obce Vejprnice • Vydavatel: Obec Vejprnice, Mírová 17, IČ 00258474 • Ev. číslo: NÁVES / MK ČR E 17852, Náklad: 1600 kusů • Tisk: NAVA s.r.o., Hankova 6, Plzeň

VANDALISMUS NÁS POŠKOZUJE



Bohužel ani Vejprnicím se nevyhýbá vandalismus. Pro možnost oddechu se v naší obci stále rozšiřuje počet odpočinkových míst v podobě laviček a altánků. Určitě mnohým z nás přijde vhod, že si při své procházce může za pěkného počasí rovněž na chvíli sednout, ať už se jedná o místa v parku, u dětských hřišť nebo podél cest. Jedním z takových bylo ještě donedávna také posezení pod hřbitovem v HÁJÍČKU. Dnes už tomu tak bohužel není. Naprosto zničený altánek musel být z této lokality odstraněn. Sami se můžete přesvědčit na fotografiích, kam až může zajít nepochopitelný vandalismus. **ÓÚ**



Víte, že i naše obec má své pověsti?

Pojďte se s námi vydat po jejich stopách.

**Obecní knihovna Vejprnice
a Oddíl turistiky TJ Sokol Vejprnice pořádá**

VYCHÁZKU PO STOPÁCH VEJPRNICKÝCH POVĚSTÍ

(místo zrušené podzimní vycházky)

v sobotu dne 7. 4. 2018

- START v 8.30 - 10.00 hodin v Obecní knihovně Vejprnice
- délka trasy cca 10 km
- občerstvení na trase v restauraci Sokolovna



LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA PRO DĚTI A DOROST

Poskytovatel služby	Adresa	Území	Telefon	Ordinační hodiny	Poznámky, upřesnění
Nemocnice u Sv. Jiří s.r.o. Plzeň-Doubravka	Staniční 74, Plzeň	Plzeň-jih	377 266 647	Po-Pá 17:00-7:00	bez návštěvní služby; vjezd do areálu z Opavské ul.
		Plzeň-město	377 263 965	So, Ne, svátky nepřetržitě	
		Plzeň-sever	377 262 970		

Mimo ordinační hodiny LPS budou pacienti v lůžkových zařízeních (nemocnicích) ošetřeni v rámci ústavní pohotovostní služby

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA PRO DOSPĚLÉ

EUC Klinika Plzeň s.r.o. poliklinika Denisovo nábřeží	Denisovo nábřeží 4, Plzeň	Plzeň-jih	378 218 300	Po-Pá 18:00-6:00	bez návštěvní služby
		Plzeň-město		So, Ne, svátky nepřetržitě	
		Plzeň-sever			
Městská poliklinika Plzeň, spol. s r.o. poliklinika Slovany	Francouzská tř. 4, Plzeň	Plzeň-jih	378 014 111	Po-Pá 18:00-6:00	bez návštěvní služby
		Plzeň-město		So, Ne, svátky nepřetržitě	
		Plzeň-sever			

Mimo ordinační hodiny LPS budou pacienti v lůžkových zařízeních (nemocnicích) ošetřeni v rámci ústavní pohotovostní služby

ZUBNÍ LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

Poskytovatel služby	Adresa	Území	Telefon	Ordinační hodiny	Pozn., upřesnění
EUC Klinika Plzeň s.r.o. poliklinika Denisovo nábřeží	Denisovo nábřeží 4, Plzeň	Plzeňský kraj	378 218 171	Po-Pá 18:00-24:00	
			378 218 174	So, Ne, svátky 6:00-18:00	

LÉKÁRENSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA A LÉKÁRNY S PRODLOUŽENOU OTEVÍRACÍ DOBOU

Lékárna	Adresa	Území	Telefon	Otevírací doba	Poznámky, upřesnění
lékárna DEVĚTSIL	Francouzská tř. 2, Plzeň	Plzeňský kraj	377 240 788	Po-Pá nepřetržitě	u polikliniky Slovany
				So-Ne 20:30-7:30	
lékárna LIPOVÁ	Alej Svobody 60, Plzeň		377 533 259	Po-Ne nepřetržitě	u ÚMO Plzeň 1

KDYŽ HLAVA ZVÍTĚZÍ NAD POHODLNOSTÍ, DOSÁHNEŠ NA MNOHÉ

Jirka Kubeš byl na samém začátku neúspěšným adeptem fotbalové abecedy. Z toho, že „byl odejit“ si hlavu nedělal. Naopak, vybral si atletiku, byť jej táta lanařil ke kolu a závodní cyklistice vůbec. Ba co víc, táta jej do škodovického atletického oddílu přihlásil.

Táta a kola a cyklistika vůbec patří k sobě. Tebe tento sport po odchodu z fotbalu nelákal?

Kolu jsem se věnoval už v době, kdy jsem hrál fotbal. S tátou jsme objížděli krajské soutěže, ale nikdy jsem na nich velkého úspěchu nedosáhl. Přesto mě to bavilo. Chvilku jsem to kombinoval i s atletikou, která nakonec vyhrála.



Jiří, musel jsi to mít v hlavě hodně srovnáno, když ses dal na atletickou dráhu. Jak k tomu došlo?

Srovnáno určitě ne. Když jsem končil s fotbalem, tak to rodičům nevadilo, ale řekli mi, že si mám vybrat jiný sport. Řekl jsem jim, že mě baví běhání. Neměl jsem ani ponětí, co všechno atletika obnáší. Nicméně mě táta přihlásil do oddílu AK Škoda

Plzeň, kam jsem hned po týdnu, co jsem nechal fotbal, začal chodit.

S fotbalem jsi skončil pro nedostatek fotbalových schopností. Jak sis vybíral atletické disciplíny?

Fotbal nebyl nic pro mě, ani jsem nadále nechtěl zůstat v kolektivních sportů. Vybírání disciplín v atletice není ze začátku vůbec důležité. Takřka do dorostu, 15 ti let, se jede všeobecná příprava, kdy se zkouší všechny disciplíny, od běhů přes skoky až k vrhům. Začátky mi moc nešly, byl jsem spíše podprůměrný takřka ve všech disciplínách. Ale stačilo hodně pít a odhodlání. V žactvu už jsem běhal na slušné úrovni překážky. U nich jsem vydržel až doposud, jen jsem k nim přidal ještě sprint.

Asi neměli v klubu velký problém rozeznat tvé běžecké schopnosti, techniku.

Popravdě v okamžiku, kdy jsem dosáhl na 4. místo v republice, mi trenér řekl, že když jsem přišel, tak si mě nechal jen proto, že měl málo kluků do soutěže družstev. Není možné rozeznat talent hned. Někdo ho má prostě v sobě ukrytý a chvíli to trvá, než se prodře ven. To si myslím, že platí u všech sportů. Chce to jen makat.

Tvrdá práce se ti vyplatila a máš za sebou první úspěchy. Jaký to má vývoj směrem k přechodu z juniorů do dospělých? Jaké jsou tvé ambice, šance, v seniorských soutěžích a reprezentaci České republiky?

V žactvu a dorostu jsem posbíral několik finálových umístění, ale na bednu vždy kousek chyběl. V juniorech jsem se překvapivě prosadil na trati 200m a získal jsem svou



první velkou medaili. Hned půl roku po tom jsem dokázal v Halové sezoně na svém prvním mistrovství dospělých získat stříbrnou medaili opět na trati 200m. Tím jsem se zařadil do koloběhu nejlepších dvoustovkařů v republice. Každý rok bojuji na MČR o medaile a věřím, že tomu tak bude i nadále.

V sezoně 2017 se mi povedlo několik úspěchů. Vše začalo Mistrovstvím republiky v Třinci, kde jsem si doběhl pro bronzovou medaili na 200m. Společně s tím jsem splnil limit pro účast na Mistrovství Evropy a byl navíc povolán do reprezentačních štafet na 4x100m a 4x400m. Na dvoustovce jsem dokázal obsadit 18. příčku, se štafetou jsme vybojovali krásnou 10. pozici. Na závěr sezony jsem získal svůj první titul mistra republiky, a to na 110m překážek při MČR do 22let. Ve stejném závodě jsem ještě vybojoval stříbro na 200m.

Přechod, jak se zdá, jsi zvládl excelentně. Co tě čeká v nejbližším období?

Jo, přechod do dospělé kategorie na úrovni republiky se dá říct, že mám již úspěšně za sebou. Na evropské scéně je to náročnější. Nicméně náš plán na letošní sezonu je bojovat o medaile na MČR v hale (to vyšlo jen na čtvrtá místa) následně i v letní sezoně. Dále chci bojovat o účast na Mistrovství Evropy v Berlíně. **J. Valenčat**

OCENĚNÍ HISTORICKY NEJÚSPĚŠNĚJŠÍCH ZÁVODNÍKŮ VEJPRNICKÉHO ODDÍLU SILOVÉHO TROJBOJE

40. ročník Vánoční ceny byl příležitostí ocenit historicky nejúspěšnější závodníky oddílu silového trojboje. Ocenění z rukou předsedy oddílu Františka Horníka obdrželi:

- **Martin Biháry (43 let)** váha 83 – 93 kg – mezi zdravotně postiženými reprezentoval ČR a stal se 7x mistrem světa.
- **Jaroslav Šoukal (45 let)** váha nad 120 kg – reprezentant ČR, 12 titulů mistra ČR, 5x mistr Evropy, 1x vicemistr Evropy, 7x mistrem světa, 2x vicemistr světa
- **Rudolf Böhm (65 let)** váha 67,5 kg – reprezentant ČR, 21 titulů mistra ČR, 5x mi-

str Evropy, 3x držitel poháru a vicemistr Evropy, 3x vicemistr světa

- **Josef Duna (67 let)** váha do 120 kg – reprezentant ČR, 7x mistr ČR, 3x vicemistr Evropy, 1x vicemistr světa.

Výčet úspěchů těchto čtyř závodníků je úctyhodný. Je jim dohromady 220 let, ale to nikterak nesnižuje hodnotu úspěchů. Ve svých kategoriích byli 40x přeborníky republiky, pohár vicemistra Evropy získali celkem 7x, 10x se těšili z titulu mistra Evropy, 6x jim patřil titul vicemistra světa a 14x získali pro naši vlast, TJ Sokol, oddíl a sebe titul mistra světa. **F. Horník**



JUBILEJNÍ 40. ROČNÍK VÁNOČNÍ CENY

Ve Formance se 16. prosince uskutečnil již 40. ročník Vánoční ceny v silovém trojboji, jehož pořadatelem je oddíl silového trojboje. Jubilejní Vánoční ceny se čtyřech váhových kategoriích zúčastnilo 23 závodníků Karlovarského a Plzeňského kraje. Soutěžilo se bez rozdílu vah na obdržené body.

- **Dorostenci:** **1. Filip Rybář**, Přeštice (váha 75 kg), 125 kg; **2. Daniel Cibulka**, TJ Sokol (váha 87 kg), 120 kg; **3. Robert Sporka**, TJ Sokol (váha 67,5 kg), výkon 100 kg; **4. Vojtěch Soukup**, TJ Sokol (váha 74 kg), 105 kg
- **Ženy:** **1. Lenka Strolená**, Sp. Chodov (váha 66 kg), 80 kg
- **Junioři:** **1. Jindřich Škubal**, TJ Sokol (váha 76 kg), výkon 150 kg; **2. Tomáš Svoboda**, Přeštice (váha 103 kg), 155 kg; **3. Ladislav Jelínek**, Přeštice (váha 115 kg), 160 kg
- **Muži:** **1. Antonín Coufal**, TJ Sokol (váha 140 kg), 250 kg; **2. Martin Biháry**, TJ Sokol (váha 91 kg), 210 kg; **3. Martin Dolejš**, TJ Sokol (váha 72 kg), 147,5 kg

Další akcí je mistrovství ČR v tlaku, který se uskuteční 3. března v Ostravě – Vítkovicích.

Fr. Horník



VÁNOČNÍ TURNAJ SE Povedl

Třetí ročník Vánočního turnaje se na umělce nad školou povedl beze zbytku. Přesně zapadl do vánočního víkendu a byl nejen pro hráče příjemným odpočinkem před Štědrým dnem. Aby ne, široká nabídka teplého občerstvení, dostatek tekutin bohatě potřebný k doplnění hladinky



ve studeném i teplém stavu a zateplený stan pro posezení a odpočinek při fandění svému týmu. To byly bonusy turnaje, který přilákal velmi slušnou návštěvu.

Tu ostatně poprvé podpořila i bohatá tombola, jíž vévodila první cena - víkend se Škodou Karoq v kterémkoliv období letošního roku.

J. Valenčat

NOVOROČNÍ FOTBÁLEK PO ČTYŘICÁTÉ



Ani letos nezapomněli fotbalisté SK Slavia přivítat nový rok tradičním novoročním fotbálkem. Letos se sešli už po čtyřicáté a bylo cítit, že oslava příchodu nového roku zůstala mnohým notně v krvi, ale přišli se poprat sami se sebou, svým pohybem, popřát kamarádům a v šenku restaurace Sokolovna nový rok napodruhé oslavit bez kulatého nesmyslu.

J. Valenčat

POKUD SE TI NELÍBÍ, CO VIDÍŠ V ZRCADLE - ZMĚŇ TO !!!

„**Hodiny HIIT - funkční trénink**“ **poprvé v rozvrhu TJ Sokol Vejprnice**

Přijďte si s námi zacvičit a zkusit něco nového. Hodiny určené pro začátečníky i pokročilé, taková je nabídka HIIT – High-Intensity Interval Training, Vysoce intenzivní intervalový trénink je účinný nástroj k podpoře kardiovaskulárního systému a redukci váhy při zachování stávající svalové hmoty či jejího minimálního navýšení. Jedná se o vědou podpořený trénink, a to i přesto, že zabere pouze krátký čas. Na rozdíl od ostatních kardio a posilovacích aktivit však není stavěn na střední intenzitě, ale na střídání maximální a nízké intenzity, což však pro tělo představuje daleko větší zátěž.

Vysokointenzivní intervalový kardio trénink bortí veškeré mýty – s ním neplatí,

že tělo spaluje až po 30minutové aktivitě, že krátké cvičení nemá cenu, anebo že se při cvičení musíte vyčerpat.

Ano, po HIIT sice budete vyčerpaní, ale to samo o sobě není cílem cvičení. Nízká intenzita se střídá také z důvodu, abychom tento odpočinek uměli lépe vnímat a připravit se na nové výzvy. Cvičení podle metody HIIT ukázalo za pár týdnů až šestkrát větší úbytek tuku než při cvičení střední intenzitou.

Tréninky jsou každé úterý od 17 do 18 h. a pátek od 18 do 19 h. v tělocvičně TJ Sokol, Sokolská 301. Vejprnice.

Sledujte také Facebook stránky: **Lenka Janoušková ICN Athletes**, zde jsou přesné termíny vždy zveřejněny z důvodů omezení, prázdnin a volných dnů.

Lenka Janoušková

